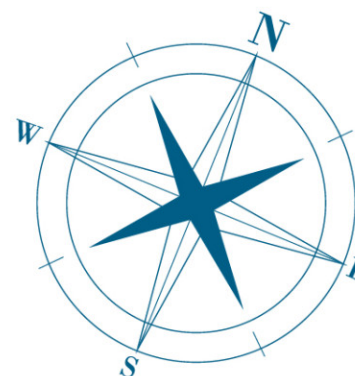




UNIVERSIDAD
SAN SEBASTIAN

IPSUSS



Instituto de Políticas Públicas en Salud



Diagnóstico

El problema fundamental de salud en países emergentes y desarrollados es la enfermedad crónica.



El pronóstico de estas enfermedades está condicionado por el nivel de educación de los pacientes.



Es posible, en el marco de un programa de Educación para Adultos, desarrollar estrategias que cierren esta brecha.

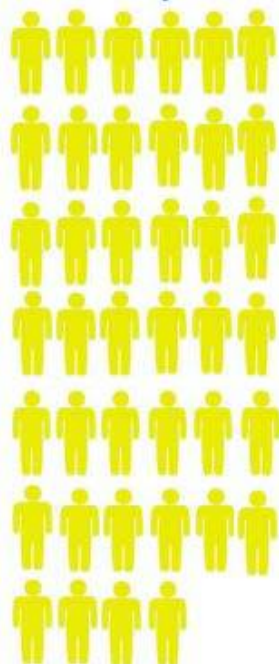


Nuestra experiencia para abordarlo es un programa de "Alfabetización en Salud", llamado Paciente Empoderado.



Obesidad

39,8%
Sobrepeso



31,2%
Obeso

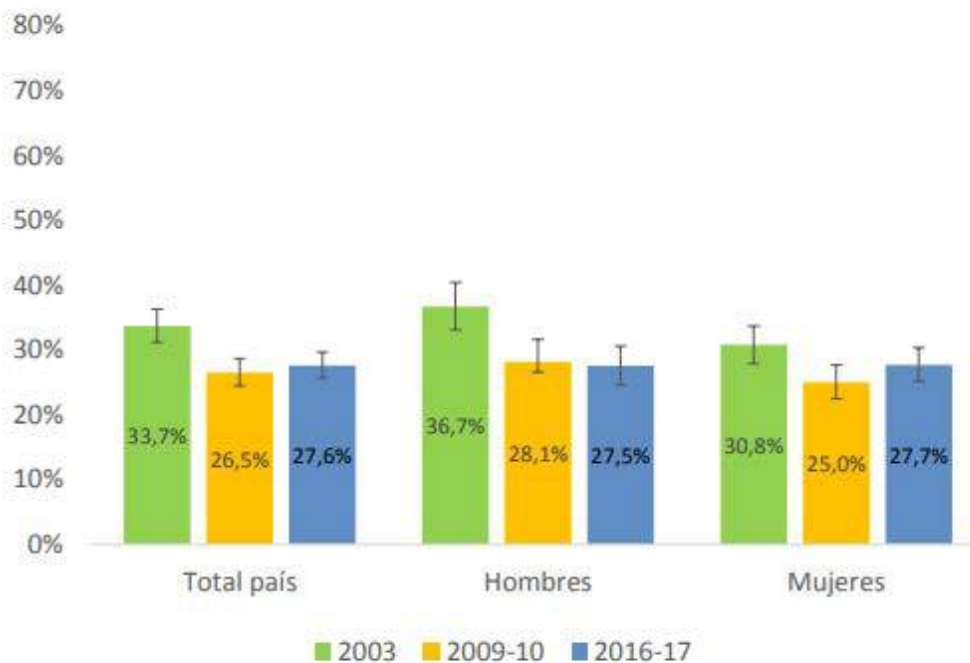


3,2%
Obeso mórbido



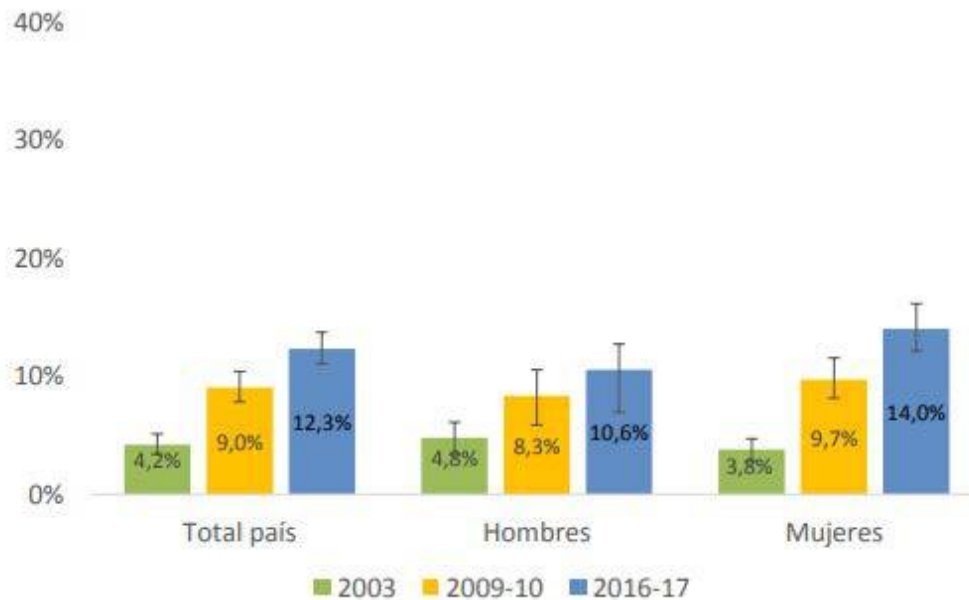
Hipertensión

27,6% nacional



Diabetes Mellitus

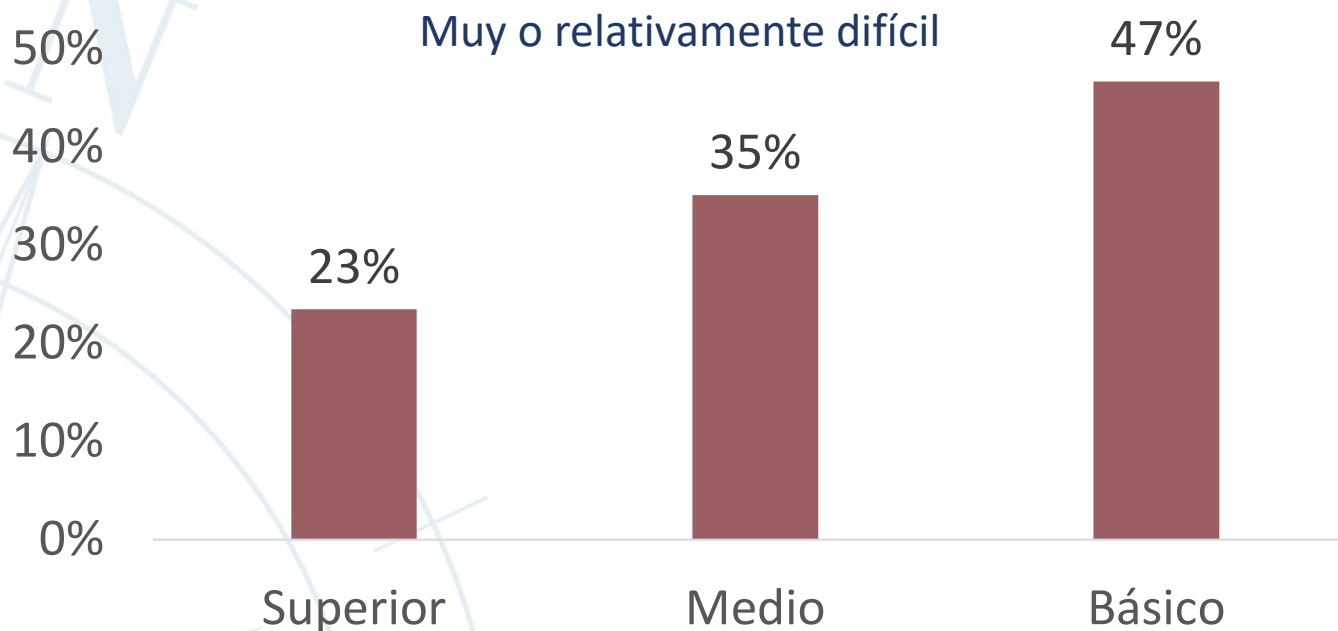
12,3% nacional



Encuesta sobre Alfabetismo Sanitario

(IPSUSS enero 2015, Región Metropolitana)

Dificultad para entender lo que
le informa el personal de salud





D
AN

Talleres Gratuitos

Tu salud está en tus manos

Participa en los talleres del Programa Paciente Empoderado



Inscríbete en: paciente.empoderado@uss.cl • Teléfono: (56 2) 22606502



IPSUSS



Organización
de las Naciones Unidas
para la Educación,
la Ciencia y la Cultura

Con el apoyo de la
**Oficina de
Santiago**





Carreras que participan

Enfermería
Pedagogía en Educación Física
Química y Farmacia
Terapia Ocupacional

Medicina
Kinesiología
Tecnología Médica
Psicología

Odontología

Nutrición y Dietética
Obstetricia
Bioquímica
Fonoaudiología



Comunas donde se ha realizado

Providencia
Las Cabras
Puerto Montt
Concepción
Valdivia
Pirque
Futroneo
Santiago
Renca
Maipú
San Pedro de la Paz

Cerro Navia
La Florida
Padre Hurtado
Río Bueno
El Bosque
Cañete
Colina
Quinta Normal
Pudahuel
Talcahuano
Chiguayante



San Bernardo



Cañete



Futroneo

Características del Programa



Las clases se realizan los sábados de 10.00 a 13.30 horas. Son 5 sábados consecutivos.



El programa consta de 13 talleres prácticos. Cada taller se desarrolla en módulos de 45 minutos de duración.



Los talleres son gratuitos para las personas que participen.



A final se les entrega un diploma de participación, para lo cual se les exige un 60% de asistencia.

Talleres

- 
1. Controlemos la diabetes, la hipertensión y las enfermedades del corazón.
 2. Alimentación y nutrición saludable.
 3. Actividad física para la salud.
 4. ¿Cómo organizar mis medicamentos y entender la receta del doctor?
 5. ¿Qué hacer frente a una emergencia en el hogar?
 6. Cuidemos nuestros dientes y boca.
 7. Sexualidad en Adultos.
 8. Cuidemos nuestros ojos.
 9. Yo me cuido, Yo disfruto, Yo me sano.
 10. ¿Cómo puedo ejercitar mi memoria?
 11. Derechos y Deberes del Paciente.
 12. Cómo entender mis exámenes.
 13. Cocina Saludable.



Alimentación saludable



¿Qué hacer frente a una emergencia en el hogar?



¿Cómo puedo ejercitar mi memoria?



¿Cómo organizar mis medicamentos y entender la receta del doctor?



Beneficios

- PPE es un programa que se realiza en alianza con la atención primaria municipal, para ello se firma un convenio de colaboración con las municipalidades.
- Es un programa estandarizado que se imparte en las distintas sedes de la USS.
- Es una experiencia muy bien valorada por estudiantes y académicos por:
 - Trabajo transversal y colaborativo entre carreras y entre sedes.
 - Impacta el aprendizaje generando áreas de desarrollo complementarias a la malla de pregrado de los estudiantes.

Beneficios

- Vincula precozmente a estudiantes de salud con pacientes y los capacita en relación a las habilidades blandas que deben desarrollar como futuros profesionales.
- Es una oportunidad de trabajo interdisciplinario entre estudiantes y profesores, quienes además trabajan juntos.
- Agrega valor al CV de los estudiantes.
- Es un elemento crucial de:
 - Vinculación de la universidad con la sociedad, entregando respuesta a necesidades concretas de la población.
 - Apoyo a la labor que realizan los profesionales de la atención primaria de salud.

Investigaciones preliminares

- Alfabetización en salud y autopercepción de la calidad de vida en adultos mayores de Providencia y Cerro Navia. Presentado en *19° Congreso de Geriatria y Gerontología de Chile (Julio 2015)*.
- Relación entre la autopercepción de calidad de vida, la alfabetización en salud y los estados de salud general de adultos de 35 años y más, en las Comunas de Providencia y Cerro Navia. Presentado en *XXXIII de las Jornadas de Salud Pública (Octubre 2015)*.

Investigaciones preliminares

- Efectos en salud y aspectos de la vida diaria del Programa Paciente Empoderado, como estrategia de promoción de la salud para pacientes atendidos en APS en cinco comunas de Chile. FONIS (Junio 2015).
- Impacto de la alfabetización en salud en el estado de salud y la autopercepción de la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas mayores de 35 años, controladas en APS, de cinco comunas de Chile.



1 er Centro de Innovación y Gestión en Salud Municipal



En el proyecto participan:

- Dirección de Salud Municipal de Talcahuano.
- Gobierno Regional del Biobío.
- Superintendencia de Salud.
- U. San Sebastián.

Implementación de Modelo de
Gestión de Calidad e Innovación
en Centros de Atención Primaria
de Salud.